

# **Техника Безопасности от 01-08-2024**

---

## **1. Общие правила поведения на конюшне.**

### **1.1. Лошадь - животное крупное и по природе своей пугливое**

Лошадь - животное крупное и по природе своей пугливое, так как является травоядным.

Неправильное обращение с ней и несоблюдение правил техники безопасности может повлечь за собой серьезные травмы у всадника, лошади, посторонних людей, а также привести к порче дорогостоящей амуниции.

### **1.2. Строго выполняйте все указания и команды**

Строго выполняйте все указания и команды тренера или инструктора.

### **1.3. Посетителям запрещено входить в денник к лошади**

Посетителям запрещено входить в денник к лошади без разрешения тренера.

#### **1.4. Не бегайте по конюшне**

Не бегайте по конюшне, не нарушайте тишину.

#### **1.5. Не просовывайте руки**

Не просовывайте руки к лошади в решетку денника!

#### **1.6. Не подходите к лошади сзади**

Не подходите к лошади сзади, она может ударить ногой.

#### **1.7. Не делайте резких движений около лошади**

Не делайте резких движений около лошади, не размахивайте руками, не кричите. Испугавшись резкого крика, резкого движения, она, даже привязанная, может броситься вперед или в сторону или встать на дыбы, либо отбить копытом.

#### **1.8. Никогда не трогайте проходящую мимо лошадь**

Никогда не трогайте проходящую мимо лошадь. От испуга лошадь может отбить по вам ногами или броситься вперед, тем самым нанести травму ведущему ее человеку.

#### **1.9. Запрещено распитие алкогольных напитков**

Запрещено распитие алкогольных напитков, курение, нецензурные выражения, грубое обращение с лошадьми.

### **1.10. В экстремальной ситуации не стойте на пути движения лошадей**

В экстремальной ситуации не стойте на пути движения лошадей.

### **1.11. В случае экстренной ситуации покиньте конюшню**

В случае экстренной ситуации покиньте конюшню через основной или запасной выход.

### **1.12. Запрещено оставлять несовершеннолетних без присмотра**

Запрещено оставлять несовершеннолетних без присмотра родителей или законных представителей. Ответственность за соблюдение несовершеннолетними правил техники безопасности лежит на родителях (законных представителях), сопровождающих несовершеннолетних на занятиях или катаниях.

---

## **2. Подготовка к прогулке или обучению.**

## **2.1. Подходите к лошади, предварительно негромко окликнув**

Подходите к лошади, предварительно негромко окликнув ее с той стороны, в которую она смотрит, чтобы она вас увидела.

## **2.2. Всадник работает с лошадью только с левой стороны**

Всадник работает с лошадью только с левой стороны (где у неё сердце).

Слева мы садимся, слева слезаем, водим в поводу, седлаем и расседываем, заводим и выводим из конюшни.

## **2.3. Запрещено садиться на лошадь в деннике**

Запрещено садиться на лошадь в деннике или проходе конюшни, также запрещено заезжать в конюшню на лошади.

## **2.4. Используйте защитный шлем**

"Катание верхом" происходит в сопровождении персонала клуба, не требует наличия специальных навыков и "верховой ездой" не является. По желанию катающемуся может быть выдан защитный шлем (жокейка). Допускается катание в собственном шлеме. Нахождение на лошади без шлема означает отказ от его использования.

## **2.5. Не берете с собой на занятие украшения**

Не берете с собой на занятие украшения, ценные и острые предметы.

## **2.6. Пользоваться мобильным телефоном**

Пользоваться мобильным телефоном на занятиях верховой ездой строго запрещено.

## **2.7. Ношение любых сумок**

Ношение любых сумок во время езды категорически запрещено! Это касается и боковых сумок и сумок, висящих за спиной. В случае падения, предметы в сумке могут сильно усугубить ситуацию. Также, сумки мешают в случае быстрой верховой езды.

## **2.8. Для верховой езды пользуйтесь обувью**

Для верховой езды пользуйтесь обувью, свободно входящей в стремя и имеющей небольшой каблук (1,5-2 см). Если обувь туго входит в стремя, лучше ехать верхом вообще выкинув ноги из стремян.

## **2.9. Запрещено наматывать на руку повод**

Запрещено наматывать на руку повод, корду, вожжи во время работы с лошадью.

## **3. Во время занятий и прогулок**

### **3.1. Повод всегда держите в руках**

Повод всегда держите в руках, не выпускайте ни на секунду!

### **3.2. Не привязывайте лошадь с надетой уздечкой к прутьям решетки**

Не привязывайте лошадь с надетой уздечкой к прутьям решетки, стойкам препятствий, ограждениям манежа.

### **3.3. Строго запрещено есть жвачку**

Во время занятия строго запрещено есть жвачку, конфеты, сухарики. Слушать плеер.

### **3.4. Не наезжайте на впереди идущую лошадь**

Не наезжайте на впереди идущую лошадь и не подъезжайте сбоку. В то же время старайтесь не отставать - лошадь, руководствуясь стадным чувством, может неожиданно для вас броситься догонять остальных, при этом есть шанс, что **понесётся весь табун!**

### **3.5. Не останавливайтесь поперек движения лошадей**

Не останавливайтесь поперек движения лошадей.

### **3.6. Чтобы избежать столкновения**

Чтобы избежать столкновения с другими всадниками, разъезжайтесь всегда с ними левым плечом. Дистанция между лошадьми не менее 3 метров.

### **3.7. Управляйте лошадью мягко**

Управляйте лошадью мягко и спокойно, не дергайте лошадь поводьями. Хлыстом можно пользоваться только с разрешения тренера.

### **3.8. При виде трактора, собаки**

При виде трактора, собаки, необычных звуках - наберите короче повод, успокойте лошадь голосом, отвлеките ее внимание каким-нибудь требованием.

### **3.9. Если лошадь понесла**

Если лошадь понесла (бесконтрольно побежала) вперед, откиньтесь назад и энергично подберите повод. Постарайтесь двигаться по кругу, уменьшая радиус до полной остановки лошади.

### **3.10. Лошадь может встать на свечку**

Лошадь может встать на свечку. Тогда наклонитесь вперед и обхватите ее руками за

шею, не бросая поводка. В этом случае за повод или гриву тянуть опасно, вы можете опрокинуться вместе с лошадью. Как только она приняла нормальное положение, лошадь нужно сильно выслать шенкелем вперед.

### **3.11. В случае падения с лошади**

В случае падения с лошади постарайтесь сгруппироваться, отдалиться от лошади и сразу не вставать (чтобы лошадь не ударила ногой). После падения не догоняйте лошадь.

### **3.12. Если вы чувствуете себя плохо**

Если вы чувствуете себя плохо или ощутили недомогание во время езды, скажите об этом инструктору.

### **3.13. Не въезжайте в конюшню верхом**

Не въезжайте в конюшню верхом, а вводите лошадь «в поводу».

### **3.14. Угощать лошадь можно только с открытой ладони**

Не забывайте, что угощать лошадь можно только с открытой ладони, а то могут пострадать ваши пальцы. Давать лошадям разрешается только сушки, сухари, ломтики яблок и морковки.



### **3.15. Посёдланной лошади не давайте опускать голову**

Посёдланной лошади не давайте опускать голову, это ей чревато **серьёзным** повреждением её сосудов.

### **3.16. Если лошадь остановилась, опускает голову**

Если лошадь остановилась, опускает голову, нюхает землю и бьет передней ногой, немедленно поднимите ей голову и энергично посылайте вперед – лошадь собирается лечь вместе с всадником.

### **3.17. Если лошадь под Вами неожиданно легла**

Если лошадь под Вами неожиданно легла, немедленно сбрасывайте стремяна и, немного отойдя от лошади и стоя спереди от нее, попытайтесь голосом и поводом заставить ее подняться. Ни при каких обстоятельствах, вы не должны выпускать из рук повод, даже если вы падаете.

### **3.18. Если лошадь понесла**

Если лошадь понесла, откиньтесь назад и энергично наберите повод, действуя руками

поочередно. Далее останавливайте ее в движении по кругу (на вольту), постепенно сокращая его радиус. Ноги в стременах глубоко не держим, держим на кончиках пальцев или вообще выкидываем ноги из стремян!

### **3.19. Если падения не удалось избежать**

Если падения не удалось избежать, и Вы потеряли повод, не вскакивайте, пока лошадь не отбежит на безопасное расстояние. Помните: некоторые лошади бьют по упавшему всаднику задними ногами. После падения не догоняйте лошадь.

### **3.20. Если вы чего-то требуете от лошади**

Если вы чего-то требуете от лошади, то обязательно должны добиться выполнения. От коня требуется послушание, а от вас - четкая, однозначная команда. Будьте настойчивы.

---

## **4. Окончание прогулки**

### **4.1. Перед тем, как слезать с лошади**

Перед тем, как слезать с лошади, сбросьте оба стремени. Спешивайтесь с лошади, придерживаясь за гриву и седло перемахом правой ноги через круп (попу) лошади.

## **4.2. Не выпускайте повод из рук**

Не выпускайте повод из рук даже когда слезаете с лошади! Повод всегда должен быть в ваших руках, хотя бы даже накинутым на одну руку (но не накрученным).

## **4.3. Ведя лошадь в поводу**

Ведя лошадь в поводу, держитесь от впереди идущей лошади на расстоянии 5 метров.

## **4.4. Не держитесь за пряжки повода**

Не держитесь за пряжки повода. Не просовывайте пальцы в металлические части амуниции (кольца, пряжки).

## **4.5. Не оставляйте лошадь без присмотра**

Не оставляйте лошадь без присмотра, дождитесь тренера! Полезно не просто стоять с лошадью на месте, а шагать по большому кругу.

## **4.6. Угощать лошадей**

Угощать лошадей можно только с разрешения тренера!